



FASTEN GRUPPE

07.-12.03.2026

BEI INTERESSE:
SANDRA.BONENKAMP@BISTUM-FULDA.DE



HEILFASTEN MIT GRUPPENELEMENTEN

RUHE FINDEN - AUCH IM ALLTAG
BEWUSSTE KÖRPERÜBUNGEN
NEUE KRAFT TANKEN

5 TAGE FASTEN PLUS ENTLASTUNGS-
UND AUFBAUTAGE, TREFFEN AN DEN
FASTENTAGEN MIT GEISTLICHEN
IMPULSEN UND AUSTAUSCH

INFO-ABEND AM 10.02. 19.00 UHR
RAUM DER HOFFNUNG
SANDRA BONENKAMP & JAN UHLENBROCK

